

Checkliste - die jedem TN ausgehändigt werden bzw. bekannt sein sollte:

Folgende Ausrüstung sollte mitgebracht werden:

- Bequeme Bekleidung, robuste Hose, robuste Oberbekleidung (keine Röcke, keine Trägershirts)
- Feste Schuhe (Sportschuhe, Trekkingschuhe, und im Winter dazu noch warme Schuhe)
- Im Winter Mütze, Schal, Handschuhe
- Im Sommer Sonnenschutzmittel, Sonnenbrille
- Regenbekleidung / bei längeren Veranstaltungen Wechselkleidung
- Tape für Körperpiercings (oder schon zu Hause abkleben)
- Im Hochseilgarten müssen Schmuck und Uhren abgelegt werden
- Lange Haare sollten zusammengebunden werden (Haargummis nicht vergessen)

Hier noch einige Verhaltensregeln:

- Während der Kurse besteht ein Rauch- und Handyverbot (Pausen nach Bedarf)
- Achtung, wir befinden uns in einem Landschaftsschutz- / Naturschutzgebiet !
- Wir weisen darauf hin, dass eine Teilnahme unter Einfluss von Alkohol und Drogen, sowie bei der Einnahme sonstiger bewusstseinsverändernden Mitteln nicht möglich ist
- Es besteht im Bereich des Hochseilgartens Helmpflicht (wird gestellt)
- Die Anweisungen der Sicherheitstrainer müssen befolgt werden
- Bei selbst- bzw. fremdgefährdetem Verhalten oder bei nicht Befolgung der Traineranweisungen, behalten wir uns vor, Einzelne oder die ganze Gruppe vom Hochseilgartentraining aus zu schließen
- 4-Augen-Prinzip – gegenseitige Sicherheitscheck
- STOP-Regel - sollte eine kritische Situation entstehen, wird der Sicherheitstrainer das Kommando STOP geben. Alle Aktionen werden damit unterbrochen; alle Teilnehmer haben gesichert, ihre Position beizubehalten
- Grundsätzlich ist die Teilnahme am Hochseilgartentraining freiwillig – bei Bedenken wenden Sie sie einfach an die Trainer
- Bei gesundheitlichen Bedenken stehen wir ihnen gerne auch mit einem Rat zur Verfügung oder sie fragen einfach ihren Hausarzt

Die Kurse im Natur Hochseilgarten Schwarzhorn finden bei jedem Wetter statt. Bitte unbedingt wetterangepasste Kleidung mitbringen. Die Allgemeinen Teilnahmebedingungen sind mir bekannt.

Danke, Ihr Team vom Natur Hochseilgarten Schwarzhorn

P.S.:

Getränke und Eis können bei uns vor oder nach dem Training zu adäquaten Preisen bezogen werden